

Janeiro, fevereiro e março de 2015.

RIO SBD RJ

DERMATOLÓGICO

SOCIEDADE
BRASILEIRA DE
DERMATOLOGIA
REGIONAL
RIO DE JANEIRO

**Política de Sombras
terá aplicativo para
smartphones**



Ainda nesta edição:

► **Delegados: os representantes dos associados na SBD** p. 11

► **Guilherme Quintaes, o homem que mudou o tom da SBD RJ** p. 16



Política de Sombras terá aplicativo para celular

Há quem diga que a fixação nos smartphones, especialmente dos mais jovens, chega a ser prejudicial. São horas debruçados sobre os aparelhos, navegando de aplicativo em aplicativo, trocando mensagens e explorando as redes sociais. Mas existe, sim, outro lado. A facilidade de ter à mão um smartphone, se usada de forma correta, pode trazer benefícios que não poderíamos imaginar serem possíveis até pouco tempo. A SBDRJ entrou nessa onda e vai oferecer à população um aplicativo desenvolvido exclusivamente para auxiliar na fotoproteção. O nome será "Proteção UV".

Desde o final de 2014, uma equipe de profissionais especializados está trabalhando na criação da aplicação, que tem como objetivo ser fonte de consulta e informações rápidas sobre a proteção da pele. Foi pensado, portanto, para ser usado diariamente, antes de sair de casa, e não tomar muito tempo do usuário, conforme explica o designer Carlos Eduardo Caldas, um dos responsáveis pelo layout da aplicação.

"Pensamos em grandes botões, ilustrados, com cores que identificassem os assuntos. A proposta é simples: o usuário consulta o índice de radiação atual e fica sabendo na

hora quais são as indicações para se proteger. Além disso, há conteúdo de consulta atemporal, sobre cuidados gerais com a pele.", explicou.

O layout é importante, pois facilita a usabilidade e causa empatia no usuário. Mas, para Jorge Eugênio, responsável pela programação do aplicativo (APP), o fato de ser verdadeiramente útil, aliado à chancela da SBDRJ, serão peças-chave na aceitação das pessoas. Em sua opinião, estamos vivendo a "era dos APP".

"A internet está agora na sua quarta onda, não mais presente apenas nos browsers, mas disposta em APPs e dispositivos, que com seus recursos, como GPS e câmera, oferecem a seu usuário uma gama infinita de informações e funcionalidades que melhoraram muito suas vidas", opinou.

O lançamento será feito inicialmente apenas na Google Play, loja de aplicativos dos aparelhos que utilizam o sistema Android. Posteriormente, será disponibilizada a versão para dispositivos da marca Apple, como iPhone e iPad.



DERMAID[®]
BIO
CREME BARREIRA
DERMOPROTETOR HIDRATANTE
HIPOALERGÊNICO



- > INDICADO PARA PELES SENSÍVEIS
- > PREVINE ASSADURAS
- > DERMO REGENERADOR
- > PREVINE A DERMATITE ATÓPICA
- > PREVINE IRRITAÇÕES
- > EFEITO CALMANTE
- > LIVRE DE CONSERVANTES
- > LIVRE DE PARABENOS

www.walkmed.com.br
WALKMED
SKIN EXPERTS



Ao iniciar o aplicativo, o usuário preenche um questionário com perguntas sobre seu tipo de pele, hábitos e histórico familiar. Estas informações ficam gravadas e serão usadas para selecionar que tipos de indicações ele receberá diariamente. A tela inicial apresenta quatro botões e, a qualquer momento, no menu principal, pode-se alterar as informações de perfil, pesquisar um associado da SBDRJ e visualizar as informações sobre o APP.

- **RAIOS UV PREVISÃO:** mostra a previsão de incidência de radiação ultravioleta para o dia seguinte e as indicações de fotoproteção adequadas.
- **RAIOS UV AGORA:** apresenta o índice de radiação atual de acordo com as medições feitas pelo Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), além das indicações de fotoproteção.
- **CONHECENDO A PELE:** apresenta, de forma geral, a estrutura e importância da pele para o corpo humano.
- **CUIDADOS COM A PELE:** alerta o usuário sobre os principais cuidados a serem tomados para que se cuide adequadamente da saúde da pele.

Um longo caminho

Essa é uma das ações que compõe a Política de Sombras, uma iniciativa da SBDRJ, coordenada pelo presidente Flávio Luz, que vem sendo desenvolvida e aprimorada desde o ano passado. O objetivo é proporcionar uma cidade mais protegida dos raios ultravioletas e, a longo prazo, conscientizar a população da importância de cuidar da pele e evitar os males que a exposição excessiva e sem proteção ao Sol pode causar. Essa tarefa não é fácil, e o aplicativo pode ser um grande aliado.

“É muito difícil ter noção do nível de fotoproteção adequado para cada dia, mesmo para nós, especialistas. Este aplicativo ajudará nesta tarefa, podendo ser uma ferramenta de grande utilidade tanto para manutenção quanto conscientização dos pacientes”, declarou Luz.

As medidas de combate ao câncer, como os mutirões de atendimento, são importantes e atingem grande quantidade de pessoas em um curto espaço de tempo. A Política de Sombras segue um caminho diferente, o da prevenção. Os resultados, neste tipo de projeto, são observados a longo prazo, mas costumam ser perenes. Mas para que as ideias

sejam assimiladas pela população é preciso um trabalho amplo e contínuo. Daí surgiu a necessidade de levar a Política de Sombras, que originariamente projeta ações de adaptação do espaço público, para o meio pessoal.

Para Flávio, a ação é positiva tanto para a população, quanto para a SBDRJ.

“Ela aproxima a instituição da população e extrapola os muros da vida científico-associativa, já que toda medida que resulta em melhora da saúde da população interessa à SBDRJ”, afirmou.

Os próximos passos

- divulgação dos índices UVA nos relógios que mostram temperatura e hora espalhados pela cidade;
- construção de coberturas adequadas em toda a cidade e arborização das áreas de relevante trânsito de pedestres;
- incorporação de chapéu/boné no uniforme da rede pública de educação e outras áreas;
- distribuição de cartilhas de fotoproteção;
- adequação dos uniformes dos servidores/profissionais que trabalham expostos ao sol;
- vídeo institucional de conscientização.

Tecnologia e segurança em equipamentos

Experimente os melhores resultados, com a maior segurança e tecnologia em equipamentos do mercado, que só a Stetic Line Medical pode oferecer.



Fabricação nacional

Stetic Line
Medical

Venda e locação
(21) 2523-1256
www.steticlinemedical.com.br